

～ 家族で一緒に読んでください ～



からだ部会だより

2024年2月9日

伊佐小中学校

からだ部会



「家庭の日」は、家族の時間を作って、笑顔で過ごそう！

「家庭の日」とは？



山口県では、「毎月第3日曜日を標準」として「家庭の日」と定め、家族がお互いにコミュニケーションを図り、家族とふれあい、家族の絆を深める日としています。

家庭は子どもたちが社会性の基本を身に付ける場であると同時に、心安らぐ大切な場所です。しかし、家族の形や生活スタイルが多様化し、家族で過ごす時間が短くなっている現代においては、意識して家族の絆を深める日をつくり、ふれあいを大切にする工夫が必要となっています。

そこで、伊佐地区でも山口県が推奨する毎月第3日曜日「家庭の日」の意義を再確認する日としています。家族の絆を深める機会にされてはいかがでしょうか。

■ できることから始めてみませんか ■

家族みんなで一つのことに取り組む一例を紹介します。参考にして、できることから始めてみてください。

2月の家庭
の日は
2月18日



- ☆ 1日1回は、家族みんなで食事をするようにする。
- ☆ テレビを見ない時間を決めて、家族で会話をする時間や家族で本を読む時間をとる。
- ☆ 朝起きたら、必ずあいさつをする。
- ☆ 家族と一緒に夕食づくりをする。
- ☆ 家族で行事やスポーツ、ボランティアに参加する。

募集！「家族で過ごした思い出」日記

「家族で過ごした思い出」日記を募集します。「家族で〇〇をして、笑顔で過ごせました」など、みなさんから寄せられた家族の思い出が、他の家族の過ごし方のヒントや応援メッセージになることを願って募集し、提出された日記は、各学校の掲示板に掲示する予定です。たくさんの提出をお待ちしています。

「家族で過ごした思い出」日記は、各学級の担任の先生に渡してください。
来月も書きたい人は、用紙は保健室前のボードに置いてあります。
書いた後各学級の担任の先生に渡してください。お待ちしております。